1. **INFORMACIÓN GENERAL DEL CONTRATO**

| | |
|---|---|
| Contratista | ***ELIZABETH BARRERO GÓMEZ*** |
| Informe de Actividades Nº. | ***FINAL*** |
| Período | *28 DE DICIEMBRE AL 31 DE DICIEMBRE DE 2025* |
| Número del Contrato | *890 de 2025* |
| Objeto: | PRESTACIÓN DE SERVICIOS DEPORTIVOS O ACONDICIONAMIENTO FISICO CON EL FIN DE PROMOVER HÁBITOS DE VIDA SALUDABLE Y FOMENTAR EL BIENESTAR FÍSICO Y MENTAL DE LOS FUNCIONARIOS PÚBLICOS DE LA ADMINISTRACIÓN CENTRAL DEL MUNICIPIO DE SANTA ROSA DE CABAL. |
| Plazo | *SESENTA Y OCHO (68) DÍAS* |
| Valor Total del Contrato | *CATORCE MILLONES DE PESOS MONEDA CORRIENTE (14.000.000,00)* |
| Valor unitario | *CIENTO DIEZ MIL PESOS MONEDA CORRIENTE ($ 110.000,00)* |
| Fecha de Inicio | *VEINTIOCHO (28) DE OCTUBRE DE 2025* |
| Fecha de Terminación inicial | *TREINTA Y UNO (31) DE DICIEMBRE DE 2025* |
| Plan, Programa o Proyecto | *N/A* |
| Supervisor | *Carolina Segura Valencia.* |
| Secretaría | *Subsecretaria de Talento Humano.* |
| DISPONIBILIDAD | *1266* |
| REGISTRO PRESUPUESTAL | *1856* |
| RUBRO | 2.1.3.07.02.030 **AUXILIO SINDICAL (NO DE PENSIONES)** |

**2. INFORMACIÓN TÉCNICA – DATOS GENERALES DE INTERVENCIÓN**

| CATEGORIA/GRUPO POBLACIONAL | RANGOS EDADES | N° PARTICIPANTES | GÉNERO | |
|---|---|---|---|---|
| | | | F | M |
| | | | | |
| | | | | |

**Rangos de Edades:** 0 – 5 años (  ), 6 – 12 años (  ), 13 – 17 años (  ), 18 – 26 años (  ), 27 – 60 años (  ) y Mayores de 60 (  ).

| PERTENENCIA ÉTNICA | | | | | | VULNERABILIDAD | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Afro | | Indígenas | | Mestizos | | Discapacidad | | Desplazados | | Red Unidos | | Damnificados | |
| F | M | F | M | F | M | F | M | F | M | F | M | F | M |
| | | | | | | | | | | | | | |

| BENEFICIARIOS POR ZONA | |
|---|---|
| URBANA | RURAL |
| | |

| INSTITUCIONES INTERVENIDAS | | |
|---|---|---|
| URBANA | RURAL | TOTAL |
| | | |

## 3. DESARROLLO DEL CONTRATO

| OBJETIVOS O ALCANCES DEL CONTRATO | ACTIVIDAD DESARROLLADA | REGISTRO | OBSERVACIONES |
|---|---|---|---|

| OBJETIVOS O ALCANCES DEL CONTRATO | ACTIVIDAD DESARROLLADA | REGISTRO | OBSERVACIONES |
|---|---|---|---|
| *1. Ofrecer la prestación de servicios deportivos o de acondicionamiento físico a los funcionarios públicos de la Administración Central del municipio de Santa Rosa de Cabal, Risaralda en las instalaciones adecuadas, instructores capacitados y con elementos adecuados para este fin.* | **1.1. Durante el período comprendido entre el 28 de diciembre y el 31 de diciembre de 2025** se prestaron servicios de acondicionamiento físico dirigidos a los funcionarios públicos inscritos de la Administración Central del Municipio de Santa Rosa de Cabal, desarrollando sesiones programadas de entrenamiento en las instalaciones del centro deportivo. **1.2.** Se realizó orientación y acompañamiento a los participantes durante la ejecución de rutinas de calentamiento, movilidad articular, activación física y preparación previa al ejercicio. **1.3.** Se dirigieron ejercicios funcionales y de fortalecimiento muscular mediante trabajo con peso corporal, colchonetas, mancuernas, barras y demás implementos disponibles en el establecimiento. **1.4.** Se desarrollaron ejercicios enfocados en fortalecimiento de tren superior, tren inferior, zona media, resistencia física y control postural, de acuerdo con las capacidades de los asistentes. **1.5.** Se brindó acompañamiento técnico a los funcionarios durante la ejecución de movimientos y rutinas, orientando la postura, técnica, intensidad y uso adecuado de los elementos deportivos. **1.6.** Se promovieron hábitos de vida saludable, constancia en la actividad física y aprovechamiento del tiempo libre, como medida de bienestar físico y mental para los funcionarios participantes. **1.7.** Se facilitó el uso de instalaciones adecuadas, espacios de entrenamiento y elementos necesarios para la realización segura de las sesiones deportivas. **1.8.** Se realizó seguimiento a la participación de los funcionarios asistentes durante el período reportado, consolidando la asistencia correspondiente al corte mensual. | Se anexan **formatos de compromiso y certificación de asistencia** correspondientes al período **28 de diciembre al 31 de diciembre de 2025**, suscritos por **39 funcionarios** inscritos al programa de acondicionamiento físico. Se anexa igualmente **registro fotográfico** en el que se evidencia la ejecución de sesiones deportivas, ejercicios guiados, trabajo funcional, fortalecimiento con implementos, acompañamiento a participantes y uso de las instalaciones del centro deportivo. | *Las actividades desarrolladas corresponden al objeto contractual y al alcance previsto en los estudios previos y en la aceptación de la oferta, en cuanto a la prestación de servicios deportivos o de acondicionamiento físico en instalaciones adecuadas, con acompañamiento y elementos apropiados para los funcionarios de la Administración Central. Se evidencia participación de funcionarios en las sesiones programadas del período.* |

Contratista:
**ELIZABETH BARRERO GÓMEZ**

Supervisora:
**CAROLINA SEGURA VALENCIA**